



Velkommen til
foreldremøte
8. trinn
02.09.2025





Oss på Engebråten

- 631 elever og 75 ansatte
- Ordinær ungdomsskole og by-omfattende spesialklasse
- 6 klasser på 8. trinn
- Elever fra Kjelsås, Korsvoll, Maridalen, Grefsen, Sagene, Ullevål, Fernanda Nissen, Kringsjå og Rælingen





Laget rundt eleven

- ✓ Høyt kvalifiserte lærere
- ✓ Et personale med god aldersblanding, høy motivasjon og stort faglig engasjement
- ✓ God tilrettelegging for den enkelte elev
- ✓ Lærere med høye ambisjoner på elevens vegne

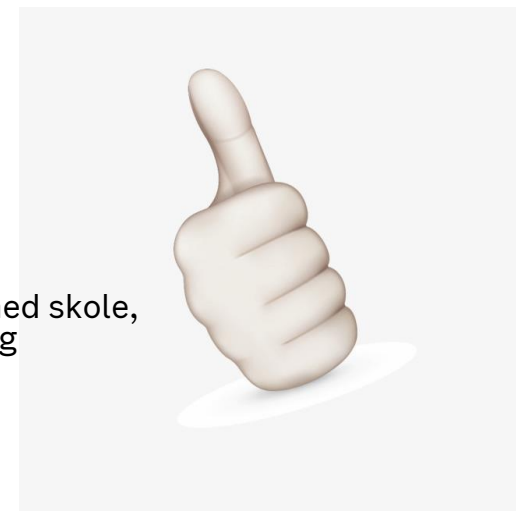
Støtteapparat rundt elevens læring

- ✓ Ledelse
- ✓ Rådgivere
- ✓ Helsesykepleier
- ✓ Bibliotekar
- ✓ IKT-ansvarlig
- ✓ Kontorpersonale
- ✓ Vaktmester



Tips til foresatte på 8. trinn

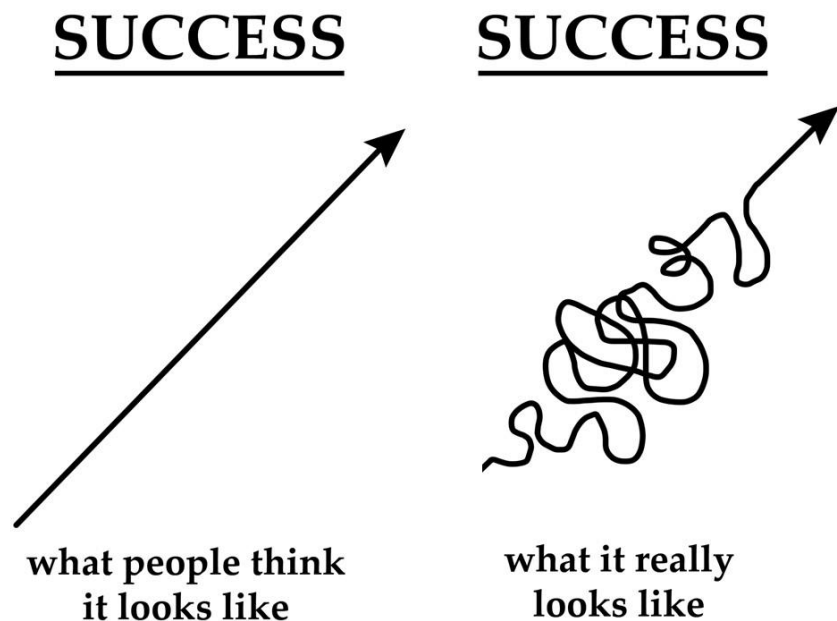
- ✓ Ta kontakt med skolen dersom du er usikker eller trenger hjelp
 - ✓ Ikke mas eller legg for mye press på oss: Har du gjort det/det/det? Eller: Jeg synes du kan få 5 i faget
 - **Spør heller om vi trenger hjelp til noe**
 - **Ha samtaler rundt refleksjonsoppgaver**
 - **Spør hva vi gjør på skolen for tiden**
- Spør om for eksempel: Hvilket tema har du i samfunnsfag?**
- ✓ Fint at dere sjekker at vi får gjort det som skal gjøres i forbindelse med skole, men la oss også fokusere på det sosiale og fritid. Vi trenger avkobling
 - ✓ Ikke sammenlign oss med deg selv, søsken eller andre





Vurdering uten karakter

- Fokus på gode tilbakemeldinger jevnlig
- Fokus på utvikling – trene og øve
- Senke skuldre – lov å gjøre feil
- Karakterer hvert halvår ved terminslutt



Hva er det vi vurderer?

Utforske
Reflektere over eksistensielle spørsmål knyttet til det
å vokse opp og leve i et mangfoldig og globalt samfunn
Reflektere
Argumentere
Reflektere kritisk over visuelle virkemidler og
eksperimentere med ulike visuelle uttrykk i en skapende
prosess
Sammenligne
Beskrive
Forklare
Informere, fortelle, argumentere og reflektere i ulike
muntlige og skriftlige sjangre og for ulike formål
Tolke
Gjøre rede for
Modellere
tilpasset mottaker og medium

Kommunikasjon skole-hjem

- Skolemelding
- Telefon (avtal tidspunkt med lærer)
- Its-learning
- Vigilo
- Hjemmeside
- Facebook og Instagram
- E-post



Skolemelding for Ostoskolen

Osto

Logg inn

[Glemt pin-kode?](#)

[Bruk fingerstrykk](#)

1	2	3
4	5	6
7	8	9
	0	

Steg-for-steg for å bli kjent med kommunikasjonsplattformene

Engebråten skole



[Om skolen](#) [Fagtilbud](#) [For elever og foresatte](#) [Kontakt oss](#)

[Logg inn](#) [Søk](#)

Logg inn på Skoleplattform Oslo

[Elever og ansatte](#)

[Foresatte](#)

[Glemt passord \(ansatte\)](#)

[Personvernerklæring](#)



Kalender



Kontakt oss

Nytt fra Osloskolen



13.9

Valgdag

Tlf: 23059300

[//engebraten.osloskolen.no/](https://engebraten.osloskolen.no/)

Test og karantene i
Osloskolen

Skolemeldinger
til og fra skolen

Kontaktinfo
til lærerne

Kontaktinfo om de
andre elevene i
klassen

Engebråten skole



Meldinger

Barnets lærere

Klasselister

Verktøy

Infosider

Min profil

Søk



Everyday



Mine fag



Office 365



E-post



Grunntall



Ordnett



Triangel mate...



Viten.no

It's Learning –
fagarbeid og
kalender

Kalenderen i It's Learning

- En digital ukeplan

its

Hjem

Fag

Grupper

Kalender

Dine barn

Hjelp

Personlig

Stjernemerke fag

Ingen fag

Stjernemerke prosjekter

Ingen prosjekter

DINE BARN

Uke 34	man. 23	tir. 24	ons. 25	tor. 26	fre. 27
08.00	Kroppøving 10A2-KRO0020 Utegyms	Naturfag 10A2-NAT00... Møt opp i klasserommet	Fysisk aktivitet og he... Surprise! Oppmøte 08.15	Naturfag 10A2-NAT00... Møt opp i klasserommet	Norsk hovedmål, skrif... Argumentasjon og retorikk
09.00					
10.00	Norsk hovedmål, skri... Argumentasjon og retorikk	Norsk hovedmål, skri... Argumentasjon og retorikk	Tysk I, 10. årstrinn 10... Willkommen in das neue Schuljahr!	Engelsk 10A2-ENG0030 Getting along - Homework: Bring your individual reading b	Utdanningsvalg 10A2-UTV0010
11.00					
12.00	Engelsk 10A2-ENG0030 Getting along - Online Friends IRL	Samfunnsfag 10A2-S... Valget 2021	Kr.dom, rel., livssyn og etikk 10A2-RLE0030	Musikk 10A2-MUS0010 Portrettintervju	Kunst og håndverk 10A2-KHV0010
13.00	Samfunnsfag 10A2-SA... Valget 2021	Matematikk 10A2-MA... Sannsynlighet	Matematikk 10A2-MA... Sannsynlighet	Tysk I, 10. årstrinn 10... Wiederholung + Wege beschreiben	Kunst og håndverk 10A2-KHV0010
14.00	Matematikk 10A2-MA...				

- Til orientering: Elevene ser mer enn dere. For eksempel fagressurser, innleveringer, tilbakemeldinger. For å få tilgang til alt må du samarbeide med barnet ditt.

Tilstedeværelse

- › Læring skjer på skolen
- › Læring skjer i samarbeid med andre
- › Kompetanse vises på skolen
- › Kompetanse vises i samspill med andre elever



Ingen fravæersgrense på ungdomskolen – strammer inn permisjoner

Skolens rådgivere

Kontaktinfo på skolens hjemmeside

➤ Aida Vejzovic, 8. trinn

➤ Kari Aksum, 9. trinn

➤ Zohor Sara Fjell, 10. trinn





Kort om rollen

- En del av skolens støttesystem og samarbeidspartner for både elever, foresatte og lærere
- Fokus på elevenes psykososiale miljø: trivsel, klasse miljø og relasjoner
- Samarbeide med skolen om temaer som livsmestring, selvbevissthet, karrierelæring, arbeid og yrker.
- Informasjon og veiledning om yrkes- og utdanningsmuligheter





Hva kan jeg bidra med?

- Være en kontaktperson ved bekymring rundt elevens trivsel, motivasjon, fravær o.l.
- Ha samtaler og oppfølgingsmøter sammen med elever, lærere og andre samarbeidspartnere
- Veilede og gi råd i forhold til hjem/skole samarbeid og andre utfordringer
- Henvise videre til andre instanser ved behov

- Telefon: 23059306
- Mail: aida.vejzovic@osloskolen.no



Ungdomsskolen – tre viktige år!

- ▶ Nye venner, grenser sprenges, grunnlag legges
- ▶ Voksne er viktige:
 - Snakk med ungdommen
 - Snakk med hverandre
- ▶ Tillit&Dialog: Ungdom og voksne, rus og rammer - vi bytter ungdom og kommer sammen i forskjellige settinger for å snakke om felles utfordringer. Foreldremøte vår 2026. Oppfølging høst 2026.



Nasjonale prøver

Regning, lesing og engelsk

Tilbakemelding til
barneskolene – et
utgangspunkt for oss



Hva er FAU?

- ▶ Alle foreldre som har barn på Engebråten skole er medlemmer av skolens foreldreråd.
- ▶ Foreldrerådet velger et arbeidsutvalg (FAU) som er foreldrestemmen overfor skolen.
- ▶ FAU skal blant annet sikre medvirkning fra foreldre og ha medansvar for at elevenes læringsmiljø er trygt og godt.
- ▶ FAU skal representere alle foreldre ved skolen og bidra til at samarbeidet mellom hjem og skole er godt.

FAU ved ENGEBRÅTEN skole

- ▶ Består av en foreldrerepresentant fra hver klasse
- ▶ Møter 7 ganger i året (3 før jul og 4 etter jul)
- ▶ FAU er delt inn i et styre og ulike arbeidsgrupper
 - Styret: Koordinerer og leder arbeidet (4 medlemmer)
 - Arbeidsgrupper som samarbeider med skolen om skolemiljø og ulike arrangementer (f.eks skoleball og skoletur)
- ▶ Første FAU-møte er torsdag 25.september kl. 18:00-20:00

Valg av klassekontakt og FAU-representant

- ▶ Hver klasse skal velge en klassekontakt og en FAU-representant på dagens foreldremøte. (Klassekontakten er vararepresentant til FAU)

FAU-representant

- Deltar på FAU-møter
- Blir kjent med skolen ledelse, elevrådet og andre engasjerte foreldre
- Bidra i arbeidet for å bedre skolehverdagen for elevene
- Organisere ulike arrangementer
- Skape kontakt mellom skolen og lokalsamfunnet

Klassekontakten

- Ha god kontakt med foreldrene i klassen
- Formidle foreldrenes innspill og synspunkter til kontaktlærer, FAU eller rektor
- Ta initiativ til sosiale arrangementer for foreldre og elever i klassen



Skolehelsetjenesten

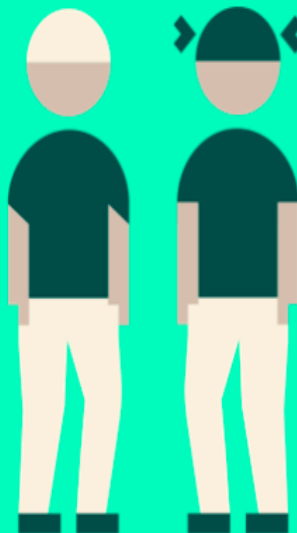
Skolehelsetjenesten er et gratis helsetilbud for barn og ungdom. Alle som jobber i skolehelsetjenesten har *taushetsplikt*.

Vi holder til i A-bygget/ ved kroken, og er på skolen mandag, tirsdag, onsdag og fredag.

Foresatte bes ta kontakt via mail eller Helsenorge.

Elever kan komme på DROP-IN, eller ta kontakt via mail, sms eller teams.

Helsesykepleier Wenche Andresen
wenche.andresen@bna.oslo.kommune.no
Helsesykepleier Elisabeth Weie
elisabeth.weie@bna.oslo.kommune.no



Vanlige temaer skolehelsetjenesten jobber med:

Kropp og helse
(fysisk og psykisk)

Pubertet og
seksualitet

Rus

Kjønnsidentitet

Vennskap

Mobbing, gjelder
også på sosiale
medier

Relasjoner og
utfordringer med
venner eller
familie

Bekymringer,
stress og andre
vanskelige tanker

Vold og overgrep,
gjelder også på
sosiale medier

Faste konsultasjoner på ungdomsskolen:



8. TRINN:
individuell helsesamtale
inkl. vekstmåling og
skolioseundersøkelse



9. TRINN:
seksualundervisningen
"Spør først"



10. TRINN:
vaksinering (DTP-IPV)

Nydalen helsestasjon for ungdom (HFU):

Tilbud til ungdom mellom
12-24 år i Nydalsveien 21
mandager og onsdager
klokken 15:30-18:30.
Scann for å lese mer:





Engebråten miljøteam

Maths, Victoria og Erik
Holder til på Kroken





Diverse informasjon

- Samtykke i portalen
- Ut av skolegården
- Dysleksikveld 16. sept.
- Natteravn – Engebråten
FAU



Natteravn

Organisering

- 1 kveld pr elev
- FAU

Natteravn er veldig bra!

- Bli kjent med andre foresatte
- Øyeblikksbilde og frempek
- Nærmiljøbidrag



Foreldrehåndbok

Håndbok til foreldre

Engebråten skole



Engebråten 2024/2025

Innholdsfortegnelse

Håndbok for foreldre ved Engebråten skole

Hva kjennetegner et godt klassemiljø?

Hva kan vi som foreldre gjøre?.....

Pris og finansiering av aktiviteter

Forslag til aktiviteter.....

Kom raskt i gang på første foreldremøte

Etabler Spond-gruppe

Etabler klassekasse.....

Kom raskt i gang med årstidsgrupper



Oslo

ROMOVERSIKT KLASSEVIS FORELDREMØTER

Klasse	Rom	Kontaktlærere
8A1	C - bygg	Ragnhild Anastasia Ø Lars
8A2	C - bygg	
8B1	D - bygg	Harald Fride Julie
8B2	D - bygg	
8C1	K - bygg	Thea Eskil Christine
8C2	K - bygg	